

Pasos sencillos para conectarse con su salud



Empiece a administrar su salud en línea cuando más le convenga

Con Kaiser Permanente, kp.org/espanol es su conexión con una buena salud y una excelente atención. Cuando se registre, tendrá acceso de manera sencilla a herramientas y recursos que le ahorrarán tiempo y le ayudarán a mantener su salud al día y seguir sintiéndose bien.

Administre su salud en cualquier momento y desde cualquier lugar

Inicie sesión en cualquier momento para:*

- ver los resultados de la mayoría de las pruebas de laboratorio
- resurtir la mayoría de los medicamentos recetados
- enviar un correo electrónico al consultorio de su médico con preguntas que no sean urgentes
- programar y cancelar citas de rutina
- imprimir registros de vacunación para la escuela, los deportes y los campamentos
- usar las herramientas para ayudarle a manejar su cobertura y los costos[†]
- administrar la atención médica de un miembro de la familia[‡]

Aun si no necesita atención de inmediato, regístrese hoy mismo y explore nuestras herramientas para poder usarlas cuando las necesite.



Registrarse es muy fácil

Visite kp.org/registernow (haga clic en "Español") desde una computadora (no desde un dispositivo móvil) y siga las instrucciones para ingresar. Necesitará su número de historia clínica o su número de registro de salud, que puede encontrar en su tarjeta de identificación de Kaiser Permanente.

Encontrará instrucciones detalladas al reverso de esta página.

Descargue la aplicación de Kaiser Permanente

Una vez que se haya registrado, puede descargar la aplicación de Kaiser Permanente en su teléfono inteligente para acceder a estas herramientas dondequiera que se encuentre.

1. Desde su teléfono inteligente, visite su sitio de aplicaciones preferido.
2. Busque la aplicación de Kaiser Permanente y luego descárguela en su teléfono inteligente.
3. Use su identificación y su contraseña de kp.org/espanol para activar la aplicación, ¡y estará listo para comenzar!

(continúa al reverso)

* Estas funciones están disponibles cuando usted recibe atención en los centros de atención de Kaiser Permanente.

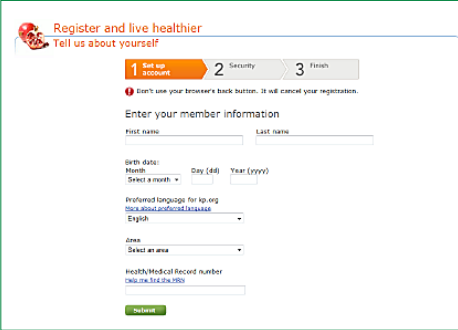
[†] Estas herramientas todavía no están disponibles en teléfonos inteligentes ni tabletas.

[‡] Debido a las leyes de privacidad, es posible que algunas funciones no estén disponibles cuando se intente acceder a ellas en nombre de un menor de 18 años y también es posible que el médico de su hijo no pueda proporcionarle a usted cierta información sin el consentimiento del menor.

Paso 1:

Ingrese la información de su plan

Además de preguntas sencillas, como su nombre y fecha de nacimiento, deberá ingresar el número de historia clínica o el número de registro de salud que está impreso en su tarjeta de identificación del plan.



Paso 2:

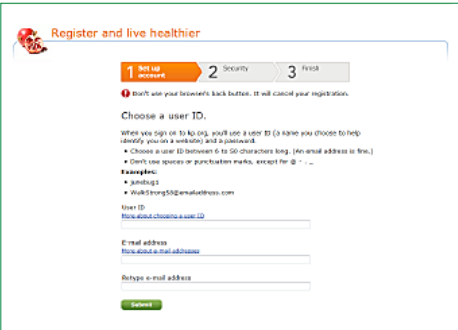
Acepte los términos y las condiciones

By checking this box and clicking the "Submit" button, I indicate that I have read and agree to the summary and the [entire Terms and Conditions](#) for use of this website, and I have reviewed the [Privacy Statement](#) for this website.

Paso 3:

Cree su identificación de usuario

Elija una identificación de usuario e ingrese su dirección de correo electrónico. Después de registrarse, usará esta identificación de usuario para ingresar a kp.org/espanol.



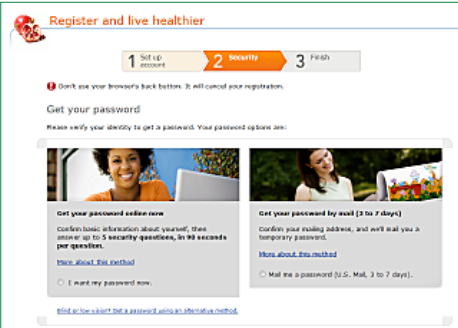
Paso 4:

Proteja su cuenta

Complete los pasos de seguridad en línea. Después de contestar algunas preguntas para confirmar su identidad, creará una contraseña y elegirá 3 preguntas secretas para ayudar a proteger la seguridad de su cuenta.

Estas preguntas se desarrollan usando prácticas estándar de la industria para la seguridad en línea, con la finalidad de que toda su información esté protegida.

O termine de registrarse por correo. Recibirá una contraseña temporal por correo en un periodo de 3 a 7 días. Después de iniciar sesión por primera vez, creará una nueva contraseña y elegirá 3 preguntas secretas para ayudar a proteger la seguridad de su cuenta.



Paso 5:

Inicie sesión

¡Eso es todo! En cuanto tenga su contraseña, podrá iniciar sesión y empezar a usar las excelentes funciones de kp.org/espanol.

Los servicios cubiertos por su plan de salud son proporcionados y organizados por los planes de salud de Kaiser Permanente: Kaiser Foundation Health Plan, Inc., en el Norte y el Sur de California y en Hawaii. • Kaiser Foundation Health Plan of Colorado • Kaiser Foundation Health Plan of Georgia, Inc., Nine Piedmont Center, 3495 Piedmont Road NE, Atlanta, GA 30305, 404-364-7000 • Kaiser Foundation Health Plan of the Mid-Atlantic States, Inc., en Maryland, Virginia y Washington, D.C., 2101 E. Jefferson St., Rockville, MD 20852 • Kaiser Foundation Health Plan of the Northwest, 500 NE Multnomah St., Suite 100, Portland, OR 97232. Los servicios para los planes de autoseguro los administra Kaiser Permanente Insurance Company, One Kaiser Plaza, Oakland, California 94612.