



Healthy together

See how our care and coverage can help you thrive



A healthy partnership

At Kaiser Permanente, your doctor is the biggest advocate for your health. You can choose your own doctor, who coordinates your care as needed, and you can change doctors anytime. Explore your options at kp.org/searchdoctors.



Great care, great results

Get the care you need to get and stay healthy. From preventive screenings to care for serious conditions, we've got you covered. And it's backed by cutting-edge research and advanced medical technology.



Care the way you want it

Choose how, when, and where you get care. You can manage your care online,* by phone, at our facilities, and more. You can also access many services under one roof at most locations, and get health advice 24/7.



Healthy resources

Take advantage of a wide range of convenient tools to help you stay well—from health classes† at our facilities to one-on-one support from a wellness coach. Visit kp.org/livewell to learn more about our programs.

If you have questions about our plans, call us 24 hours a day, 7 days a week (closed holidays).

▶ **1-800-464-4000** (English)

▶ **1-800-757-7585** (Chinese dialects)

▶ **1-800-788-0616** (Spanish)

▶ **711** (TTY)

kp.org

*Online features are available when you receive care at Kaiser Permanente facilities.

†Some classes may require a fee.

Kaiser Permanente health plans around the country: Kaiser Foundation Health Plan, Inc., in Northern and Southern California and Hawaii
• Kaiser Foundation Health Plan of Colorado • Kaiser Foundation Health Plan of Georgia, Inc., Nine Piedmont Center, 3495 Piedmont Road NE, Atlanta, GA 30305, 404-364-7000 • Kaiser Foundation Health Plan of the Mid-Atlantic States, Inc., in Maryland, Virginia, and Washington, D.C., 2101 E. Jefferson St., Rockville, MD 20852 • Kaiser Foundation Health Plan of the Northwest, 500 NE Multnomah St., Suite 100, Portland, OR 97232



Juntos para vivir bien

Cuidado y cobertura de la mano por su salud



Una alianza saludable

En Kaiser Permanente, su médico personal es el defensor más grande de su salud. Usted elige su propio médico personal, quien coordina su salud según sea necesario, y puede cambiar de médico en cualquier momento. Explore sus opciones en kp.org/searchdoctors (en inglés).



Excelente atención, mejores resultados

Obtenga la atención que necesita para estar y mantenerse sano. Desde pruebas de detección preventivas hasta el tratamiento de problemas médicos graves, usted está cubierto. Y está respaldada por investigación de vanguardia y tecnología médica avanzada.



Atención a su medida

Elija cómo, cuándo y dónde obtener atención. Puede manejar su atención en línea*, por teléfono, en nuestros centros de atención, y más. Además puede acceder a muchos de nuestros servicios bajo el mismo techo en la mayoría de nuestros centros de atención y obtener consejos de salud las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



Recursos para la salud

Aproveche una amplia variedad de herramientas convenientes para ayudarle a mantenerse sano, desde clases de salud† en nuestros centros de atención hasta apoyo de un asesor de bienestar. Visite kp.org/livewell (haga clic en "Español") para obtener más información sobre nuestros programas.

Si tiene preguntas acerca de nuestros planes, llámenos las 24 horas del día, los 7 días de la semana (excepto los días festivos).

► **1-800-788-0616** (español)

► **1-800-464-4000** (inglés)

► **711** (TTY)

kp.org/espanol

* Estos beneficios en línea están disponibles cuando obtiene atención en los centros de Kaiser Permanente. Por el momento, algunos contenidos y funciones en línea solo están disponibles en inglés. Para obtener ayuda en español, llame a Servicio a los Miembros al 1-800-788-0616, las 24 horas del día, los 7 días de la semana (excepto los días festivos). Para TTY, llame al 711.

† Es posible que tenga que pagar una cuota para asistir a algunas clases.

Planes de salud de Kaiser Permanente en los Estados Unidos: Kaiser Foundation Health Plan, Inc., en la región Norte y Sur de California y Hawaii • Kaiser Foundation Health Plan of Colorado • Kaiser Foundation Health Plan of Georgia, Inc., Nine Piedmont Center, 3495 Piedmont Road NE, Atlanta, GA 30305, 404-364-7000 • Kaiser Foundation Health Plan of the Mid-Atlantic States, Inc., en Maryland, Virginia y Washington, D.C., 2101 E. Jefferson St., Rockville, MD 20852 • Kaiser Foundation Health Plan of the Northwest, 500 NE Multnomah St., Suite 100, Portland, OR 97232